

Cadre 1.**DESCRIPTIF DE L'ACTIVITE**

Dénomination : A.S.O.B., section GYMNASTIQUE d'ENTRETIEN

Lieu de pratique : GYMNASE DU FAYARD



Nom du dirigeant : JAYET ODILE

Coordonnées : gaecdesfranchises@yahoo.fr Tel : 04.76.55.67.17

Nom Entraîneur :

diplômé d'état : Oui Non **Cadre 2.****ORIENTATION** (But recherché, public attendu H – F, tranche d'âge, objectif visé, label, etc)

Concerne toute génération d'adulte, chacun(e) adaptant son rythme à ses capacités physiques.

Ateliers pratiqués : step, abdominaux, fessiers, étirements.

PRE-REQUIS

Aptitude ou profil physique	Aucun	<input checked="" type="checkbox"/>	Certificat médical	non	<input type="checkbox"/>
	Débutant	<input type="checkbox"/>		Recommandé	<input type="checkbox"/>
	Confirmé	<input type="checkbox"/>		Obligatoire	<input type="checkbox"/>
	Expert	<input type="checkbox"/>		Particulier	<input type="checkbox"/>

ADHESIONS - COTISATIONS

La cotisation est de 20 € par trimestre, avec une première séance gratuite (la cotisation pour le trimestre n'est due qu'après la 2ème séance pratiquée).

Cette section n'étant pas affiliée à une fédération, la cotisation ne comprend pas de frais de licence. Aussi, les participants doivent veiller à se garantir contre les accidents individuels. La responsabilité civile étant couverte par celle de l'ASOB.

Vous pouvez obtenir de plus amples renseignements en contactant directement JAYET ODILE coordonnées en cadre L'accueil pour les adhésions est réalisé en début de séance.

CADRE 3.**CALENDRIER DES SEANCES (1ERE SEANCE LE 05 SEPTEMBRE 2011)**

JOURS	PLAGE HORAIRE	PUBLIC	CATEGORIE (AGE)	OBSERVATIONS
LUNDIS	19 H 15 - 20 H 15	H et F	De 15 ans a 77 ans	
MARDIS				
MERCREDIS				
JEUDIS				
VENDREDIS				